



LA COUPÉE - LA VERCHÈRE
Les Restaurants Scolaires de Charnay-Lès-Mâcon

MARS

Menu préparé par :
RPC, en collaboration
avec une diététicienne

Délai de modification : jusqu'à 11h00 la veille du repas
UNIQUEMENT SUR LE SITE INTERNET www.ropach.com

MENU

SEMAINE 11	lundi 9 mars	mardi 10 mars	jeudi 12 mars	vendredi 13 mars
	tomate mozzarella	salade farandole	salade verte vinaigrette mangue	salade pommes de terre
	lasagne bolognaise	moqueca de Bahia / haricots verts persillés maïs	curry de légumes aux lentilles corail / riz thaï	saucisse* de francfort / gratin de chou-fleur
	petit nova aromatisé	yaourt panier fruits mixés	carré frais	tartare ail & fines herbes
compote fruits rouges	bugnes	nappé caramel	pomme	
SEMAINE 12	lundi 16 mars	mardi 17 mars	jeudi 19 mars	vendredi 20 mars
	radis beurre	carottes rapées	salade de riz bio	salade d'endives
	tortilla galette / légumes à l'oriental	boulettes agneau sauce tomate / lentilles	escalope poulet sauce au bleu / brocolis	beaufilet colin citron / semoule
	saint marcellin	petit moulé	petit suisse nature	rondelé aux noix
moelleux myrtilles	compote pommes	banane	mousse au chocolat	
SEMAINE 13	lundi 23 mars	mardi 24 mars	jeudi 26 mars	vendredi 27 mars
	salade nantaise	salade du berger	mortadelle*	salade douceur
	moules sauce poulette / spaghettis	nugget's blé / petit pois au jus	poulet caramel / blé beurre bio	poisson doré beurre / épinards
	chanteneige	tartare nature	carré président	tome noire
ananas au sirop	kiwi	fraises	chou à la vanille	

La liste des "Allergènes" dans les aliments est disponible sur le site : <https://www.rpc01.com/allergenes.html>

(*) Plat avec du porc

Pour toute information : <http://les.restau.scolaires.free.fr>
L'Équipe des restaurants scolaires de Charnay-Lès-Mâcon



LA COUPÉE - LA VERCHÈRE
Les Restaurants Scolaires de Charnay-Lès-Mâcon

MARS

Menu préparé par :
RPC, en collaboration
avec une diététicienne

Délai de modification : jusqu'à 11h00 la veille du repas
UNIQUEMENT SUR LE SITE INTERNET www.ropach.com

MENU SANS VIANDE

	<u>lundi 9 mars</u>	<u>mardi 10 mars</u>	<u>jeudi 12 mars</u>	<u>vendredi 13 mars</u>
SEMAINE 11	tomate mozzarella	salade farandole	salade verte vinaigrette mangue	salade pommes de terre
	filet hoki pesto / pates	moqueca de Bahia / haricots verts persillés maïs	curry de légumes aux lentilles corail / riz thaï	beaufilet colin épices / gratin de chou-fleur
	petit nova aromatisé	yaourt panier fruits mixés	carré frais	tartare ail & fines herbes
	compote fruits rouges	bugnes	nappé caramel	pomme
SEMAINE 12	<u>lundi 16 mars</u>	<u>mardi 17 mars</u>	<u>jeudi 19 mars</u>	<u>vendredi 20 mars</u>
	radis beurre	carottes rapées	salade de riz bio	salade d'endives
	tortilla galette / légumes à l'oriental	haché cabillaud oseille / lentilles	roulé fromage / brocolis	beaufilet colin citron / semoule
	saint marcellin	petit moulé	petit suisse nature	rondelé aux noix
moelleux myrtilles	compote pommes	banane	mousse au chocolat	
SEMAINE 13	<u>lundi 23 mars</u>	<u>mardi 24 mars</u>	<u>jeudi 26 mars</u>	<u>vendredi 27 mars</u>
	salade nantaise	salade du berger	mortadelle*	salade douceur
	moules sauce poulet / spaghettis	nugget's blé / petit pois au jus	blanquette de la mer / blé beurre bio	poisson doré beurre / épinards
	chanteneige	tartare nature	carré président	tome noire
ananas au sirop	kiwi	fraises	chou à la vanille	

La liste des "Allergènes" dans les aliments est disponible sur le site : <https://www.rpc01.com/allergenes.html>

(*) Plat avec du porc

