



CHAMPGRENON

Les Restaurants Scolaires de Charnay-Lès-Mâcon

MARS

Menu préparé par :
RPC, en collaboration
avec une diététicienne

Délai de modification : jusqu'à 11h00 la veille du repas
UNIQUEMENT SUR LE SITE INTERNET www.ropach.com

MENU

SEMAINE 11	lundi 9 mars tomate mozzarella ou carottes rapées balsamique lasagne bolognaise petit nova aromatisé ou gorgonzola compote fruits rouges ou panaché fruits au sirop	mardi 10 mars salade farandole moqueca de Bahia / haricots verts persillés maïs yaourt panier fruits mixés ou vache picon bugnes	jeudi 12 mars salade verte vinaigrette mangue curry de légumes aux lentilles corail / riz thaï carré frais ou buchette mélange à la coupe nappé caramel ou flan passion	vendredi 13 mars salade pommes de terre ou salade blé harengs bio saucisse* de francfort / gratin de chou-fleur tartare ail & fines herbes ou yaourt fermier mûre pomme ou orange	
	SEMAINE 12	lundi 16 mars radis beurre ou concombre maïs tortilla galette / légumes à l'oriental saint marcellin ou yaourt nature moelleux myrtilles	mardi 17 mars carottes rapées ou céleris remoulade boulettes agneau sauce tomate / lentilles petit moulé ou yaourt aromatisé compote pommes ou pêche au sirop	jeudi 19 mars salade de riz bio ou macédoine légumes escalope poulet sauce au bleu / brocolis petit suisse nature ou carré ligueil banane ou fruit	vendredi 20 mars salade d'endives ou cœur de laitue beaufilet colin citron / semoule rondelé aux noix ou tome blanche mousse au chocolat ou œufs à la neige
		SEMAINE 13	lundi 23 mars salade nantaise ou tomate moules sauce poulette / spaghettis chanteneige ou yaourt nature fermier ananas au sirop ou bigarreaux au sirop	mardi 24 mars salade du berger ou salade de perles aux épices nugget's blé / petit pois au jus tartare nature ou yaourt nature kiwi ou pomme	jeudi 26 mars mortadelle* ou terrine légumes 3 couleurs poulet caramel / blé beurre bio carré président ou petit suisse aromatisé fraises ou poire

La liste des "Allergènes" dans les aliments est disponible sur le site : <https://www.rpc01.com/allergenes.html>

(*) Plat avec du porc



CHAMPGRENON

Les Restaurants Scolaires de Charnay-Lès-Mâcon

MARS

Menu préparé par :
RPC, en collaboration
avec une diététicienne

Délai de modification : jusqu'à 11h00 la veille du repas
UNIQUEMENT SUR LE SITE INTERNET www.ropach.com

MENU SANS VIANDE

SEMAINE 11	lundi 9 mars tomate mozzarella ou carottes rapées balsamique filet hoki pesto / pates petit nova aromatisé ou gorgonzola compote fruits rouges ou panaché fruits au sirop	mardi 10 mars salade farandole moqueca de Bahia / haricots verts persillés maïs yaourt panier fruits mixés ou vache picon bugnes	jeudi 12 mars salade verte vinaigrette mangue curry de légumes aux lentilles corail / riz thaï carré frais ou buchette mélange à la coupe nappé caramel ou flan passion	vendredi 13 mars salade pommes de terre ou salade blé harengs bio beaufilet colin épices / gratin de chou-fleur tartare ail & fines herbes ou yaourt fermier mûre pomme ou orange	
	SEMAINE 12	lundi 16 mars radis beurre ou concombre maïs tortilla galette / légumes à l'oriental saint marcellin ou yaourt nature moelleux myrtilles	mardi 17 mars carottes rapées ou céleris remoulade haché cabillaud oseille / lentilles petit moulé ou yaourt aromatisé compote pommes ou pêche au sirop	jeudi 19 mars salade de riz bio ou macédoine légumes roulé fromage/ brocolis petit suisse nature ou carré ligueil banane ou fruit	vendredi 20 mars salade d'endives ou cœur de laitue beaufilet colin citron / semoule rondelé aux noix ou tome blanche mousse au chocolat ou œufs à la neige
		SEMAINE 13	lundi 23 mars salade nantaise ou tomate moules sauce poulette / spaghettis chanteneige ou yaourt nature fermier ananas au sirop ou bigarreaux au sirop	mardi 24 mars salade du berger ou salade de perles aux épices nugget's blé / petit pois au jus tartare nature ou yaourt nature kiwi ou pomme	jeudi 26 mars mortadelle* ou terrine légumes 3 couleurs blanquette de la mer / blé beurre bio carré président ou petit suisse aromatisé fraises ou poire

La liste des "Allergènes" dans les aliments est disponible sur le site : <https://www.rpc01.com/allergenes.html>

(*) Plat avec du porc

